



**10 ÉTAPES POUR  
TROUVER SON  
STYLE  
PERSONNEL**

findingyourselftoday.com

***10 étapes pour trouver son  
style vestimentaire  
personnel***

## Hey Fabulous!

Je suis très heureuse que vous avez téléchargé mon guide « 10 étapes pour découvrir votre style vestimentaire ». J'ai créé ce mini guide dans le cadre de vous accompagner dans le développement de votre personnalité vestimentaire.

J'ai choisi de vous parler d'un sujet qui nous préoccupe toutes, nous les femmes. Quand on était petite, on était toutes éduquées à penser, à se comporter et à agir de la même manière, des fois on regardait et chuchotait au sujet d'une fille qui a osé de se distinguer par sa coiffure ou par ses chaussures étranges. C'est normal, on était éduquer comme ça, on n'osait pas à penser ou à s'habiller différemment par peur de se ridiculiser. Une fois, je suis allée à une soirée où je portais une robe avec un style différent de ce qui était commun à l'époque et je me souviens que j'étais mal à l'aise.

Il faut du temps et de la pratique pour développer sa confiance en soi et sa «personnalité vestimentaire». Si vous avez fait des boo-boos au cours de la route, ne paniquez pas!

Ce n'est pas la fin du monde. Les moments «Qu'est-ce que je pensais?» font partie de la découverte de soi.

Découvrir votre style vestimentaire est important pour développer la confiance en soi et pour développer un sentiment de confort et de satisfaction avec soi-même. Cela va vous aider à créer une image corporelle positive de vous-même. La façon dont vous vous habillez et vous vous projetez est un moyen de communiquer votre personnalité, vos valeurs et votre style de vie au monde qui vous entoure.

### **\*\* A Lire – Très important !**

Le simple fait de lire le présent guide vous donne le droit de \*l'offrir en cadeau\* à qui vous le souhaitez. Vous êtes autorisé à l'utiliser selon les mêmes conditions commercialement, c'est-à-dire à l'offrir sur votre blog, sur votre site web, à l'intégrer dans des packages et à l'offrir en bonus avec des produits, mais PAS à le vendre directement, ni à l'intégrer à des offres punies par la loi dans votre pays.

Vous êtes libre de le distribuer à qui vous voulez, à condition de ne pas le modifier, et de toujours citer **Finding Yourself Today** comme l'auteur de ce livre, et d'inclure un lien vers <https://findingyourselftoday.com>

# COMMENT DÉCOUVRIR VOTRE PROPRE STYLE VESTIMENTAIRE ?

## **Alors, comment allez-vous découvrir votre style unique?**

Nous sommes toutes très différentes. Il est donc essentiel de vous comprendre, connaître votre personnalité, votre corps et vos préférences de style.

Ces 10 étapes initiales vous aideront à identifier votre propre style vestimentaire :

1. Votre corps
2. Votre personnalité
3. Vos Couleurs
4. Vos inspiration de style
5. Analyse de la garde-robe
6. Achat des vêtements
7. Quels vêtements vous rendent heureuse et ont l'air fabuleux
8. Les composants de votre style
9. Les basiques de votre style
10. Les accessoires

**Alors Commençons !**

# COMMENT DÉCOUVRIR VOTRE PROPRE STYLE VESTIMENTAIRE ?

Voici 10 étapes pour vous aider à démarrer votre aventure de changement:

## 1- Comprenez votre silhouette:

La connaissance c'est le pouvoir. Donc, la première chose que vous devez comprendre est quelle [morphologie](#) vous avez et qu'est ce qui fonctionne pour vous. Si vous avez une bonne compréhension de la silhouette de votre corps, vos complexes et vos atouts, vous pouvez acheter les bons vêtements pour mettre en valeur vos forces et camoufler vos complexes.

Voici 6 types de morphologie de corps horizontaux:

- [Sablier](#)
- [Ronde](#)
- [Poire](#)
- [morphologie en V](#)
- [Rectangle ou en H](#)
- [Huit](#)

Vous pouvez identifier votre type de corps, puis suivez les directives pour votre silhouette spécifique. Vous pouvez également identifier votre [type de corps vertical](#).

Une fois que vous avez découvert cela, vous pouvez commencer votre aventure de style et créer une tenue équilibrée.

## 2- Comprenez votre personnalité:

Notez quelques mots qui décrivent votre personnalité. Comment la décririez-vous actuellement? Avez-vous le sentiment que votre style reflète votre personnalité? Vous pouvez également demander à votre entourage comment ils vous décrivent.

## 3- Quelles couleurs vous inspirent :

Les couleurs peuvent aussi avoir un effet énorme sur votre style et sur ce que vous ressentez. [Comprendre comment certaines couleurs vous font sentir](#) est très important dans la création de vos tenues vestimentaires.

Si vous n'utilisez pas beaucoup de couleur dans votre style actuel, vous pouvez commencer à expérimenter en ajoutant des morceaux de couleurs à travers des accessoires et voir comment ils vous font sentir.

# COMMENT DÉCOUVRIR VOTRE PROPRE STYLE VESTIMENTAIRE?

## 4- Gardez un album ou épingler les styles qui vous inspirent :

Chaque fois que vous voyez d'autres personnes portent des vêtements que vous admirez ou aimez, essayez d'écrire ce que vous avez aimé dans votre bloc note ou épingler les styles qui vous inspirent sur [Pinterest](#). Après un certain temps, vous aurez un modèle de développement du genre de styles que vous aimez. Prenez note de cela et rappelez-vous de ce style avant de suivre les dernières tendances à la mode ou de faire votre shopping.

## 5- Critiquez votre garde-robe :

Soyez honnête. Quels vêtements dans votre garde-robe aimez-vous vraiment? Combien de vêtements n'avez-vous pas porté depuis longtemps? Combien de fois vous avez fait des «**Erreurs**»? Encore une fois, notez ce qui n'a pas fonctionné. Quels vêtements vous rendent **HEUREUSE**? Ensuite, donnez ou échangez tous les objets dont vous savez qu'ils ne fonctionnent pas vraiment pour vous. Ils peuvent être de grandes pièces, mais si elles ne vous conviennent pas par rapport à votre type de corps ou à la création de la silhouette que vous recherchez, vous ne serez pas élégante en eux.

## 6- Assurez-vous que chaque article que vous achetez vous convient :

Je suis sûre que cela vous est arrivé. Vous voyez un vêtement absolument merveilleux à un prix bas. Il correspond à votre corps, votre personnalité de style et il crée une silhouette que vous aimez. Vous l'essayez, mais c'est juste un peu trop court ou trop serré. Tu l'achètes quand même parce que la pièce est si belle et pas chère. C'est une **Grosse Erreur**. Tout vêtement qui ne vous va pas correctement ne vous semblera jamais bien. Alors s'il vous plaît méfiez-vous des ventes et n'achetez de nouveaux vêtements que lorsque vous les adorez vraiment et qu'ils vous vont bien (ou que vous pouvez facilement les modifier pour les adapter à vous).

## 7- Gardez un journal de vos tenues ou prenez des photos de vous :

Vous pouvez déjà épingler des images ou faire un album de vêtements qui vous inspirent, mais essayez aussi de comprendre quels vêtements que vous portez vous faire réellement sentir bien! Si vous vous sentiez bien en portant une tenue, écrivez-la. Ou mieux encore, prenez une photo. J'ai trouvé que prendre des photos de moi-même est d'une grande aide pour reconnaître quelles tenues avaient l'air bien et celles qui ne fonctionnaient pas. Cela vous aidera à identifier votre style et à vous éviter de faire des erreurs d'achat.

# COMMENT DÉCOUVRIR VOTRE PROPRE STYLE VESTIMENTAIRE?

## **8- Essayez d'identifier les composants de votre style et ne suivez que les dernières tendances en fonction de votre style :**

Le vrai style défie les tendances de la mode. Bien qu'il soit une bonne chose d'ajouter quelques pièces à la mode chaque saison, vous devriez seulement opter pour les tendances qui vous conviennent et qui correspondent à votre style personnel.

## **9- Assurez-vous que votre garde-robe contient toutes les bases nécessaires pour votre style :**

Si à travers tout ce qui précède, vous avez une idée plus claire de ce que vous aimez et de ce qui vous convient, vous devez déterminer si vous avez les éléments de base nécessaires pour votre style particulier.

Ces bases seront différentes pour vous toutes. Allez à travers votre livre d'inspiration et déterminez les éléments indispensables à votre style.

## **10- Assurez-vous que votre garde-robe contient toutes les bases nécessaires pour votre style :**

Une fois que vous avez couvert les bases de votre style, recherchez les accessoires qui sont vraiment uniques pour vous. Essayez d'être créative et créez quelque chose d'unique!

Les accessoires sont plus faciles à changer et il est aussi plus facile d'être très créative avec eux. Investissez dans une bonne paire de chaussures et choisissez le sac à main parfait pour votre style. Si vous comprenez bien votre style, il peut ne pas être nécessaire d'avoir beaucoup de chaussures ou de sacs à main. Au contraire, vous pourriez vous concentrer sur l'obtention des bons accessoires pour votre style. Un de ces accessoires peut faire partie de votre [signature de style](#). Quelque chose qui vous définit de façon unique.

## **Surtout amusez-vous avec la mode et le style!**

S'habiller et créer une image qui vous plait doit être amusant avant tout.

Profitez du processus de recherche de votre propre style unique! Vous le saurez quand vous l'aurez trouvé, vous allez vous sentir confortable, belle et confiante dans vos vêtements et vous allez montrer cela au monde.

Ce ne sont que des étapes de base pour trouver votre style et si vous cherchez une aide pour trouver ou affiner votre style dans un cadre amusant et d'une façon structurée, je vous invite à participer à mon **prochain atelier « Prenez en main votre style »** où vous allez avoir une idée claire sur votre style unique et les vêtements qui vous conviennent le mieux. Vous pouvez m'envoyer un e-mail sur [contact@findingyourselftoday.com](mailto:contact@findingyourselftoday.com) en précisant que vous êtes intéressé par l'atelier « **Prenez votre style en main** » afin de vous informer sur les prochaines sessions et les modalités de l'atelier.

Amusez-vous et j'espère me connecter avec vous sur le site ou dans l'atelier.

Trouvez-moi sur [findingyourselftoday.com](http://findingyourselftoday.com), [Instagram](#), [Facebook](#), ou [Pinterest](#)!

***Samira***