7 conseils pour développer ta personnalité vestimentaire

Samira DEBBAH

findingyourselftoday.com |Copyright © 2017

Ton Guide pour Développer ta Personnalité Vestimentaire

Hey Fabulous!

Je suis très heureuse que tu as téléchargé « Ton guide pour développer ta personnalité vestimentaire ». J'ai crée ce mini guide dans le cadre de t'accompagner dans le développement de ta personnalité vestimentaire.

J'ai choisi de te parler d'un sujet qui nous préoccupe toutes, nous les femmes. Quand on était petite, on était toutes éduquées à penser, à se comporter et à agir de la même manière, des fois on regardait et chuchotait au sujet d'une fille qui a osé de se distinguer par sa coiffure ou par ses chaussures étranges. C'est normal, on était éduquer comme ça, on n'osait pas à penser ou à s'habiller différemment par peur de se ridiculiser. Une fois, je suis allée à une soirée où je portais une robe avec un style différent de ce qui était commun à l'époque et je me souviens que j'étais mal à l'aise.

Il faut du temps et de la pratique pour développer sa confiance en soi et sa «personnalité vestimentaire». Si tu as fait des boo-boos au cours de la route, ne paniques pas!

Ce n'est pas la fin du monde. Les moments «Qu'est-ce que je pensais?» Font partie de la découverte de soi.

Développer ta personnalité vestimentaire est important pour développer la confiance en soi et pour développer un sentiment de confort et de satisfaction avec soi-même. Cela va t'aider à créer une image corporelle positive de toi-même. La façon dont tu t'habilles et tu te projettes est un moyen de communiquer ta personnalité, tes valeurs et ton style de vie au monde qui t'entoure.

COMMENT DÉCOUVRES-TU TA PERSONNALITÉ VESTIMENTAIRE?

Voici mes Conseils pour t'aider à démarrer:

1- Apprendre à te connaître:

L'aspect important de l'habillement et du style est la conscience de soi. La façon dont tu t'habilles doit refléter tes goûts, tes intérêts, tes envies, tes aspirations et ton confort. Cette compréhension de soi est essentielle pour faire des choix de style compatibles avec ton style de vie. Alors prends une feuille de papier et un stylo et écris tout ce qui te passe par la tête.

2- Chercher de l'inspiration :

Trouve une célébrité dont tu peux identifier la même personnalité et le même style de vie que toi. Observes les choix de vêtements et les combinaisons qu'elle fait et essaies de créer ta propre garde-robe avec tes propres choix.

3- Donner des vêtements que tu ne portes pas :

Prend un regard honnête sur ta garde-robe. Si tu n'as toujours pas porté cette veste magnifiquement faite, tu ne le feras probablement jamais. Peu importe la qualité du vêtement, peut-être elle ne correspond pas à ta personnalité tout simplement ou tu ne te sentiras peut-être jamais à l'aise de la porter. Passe le mot à quelqu'un qui en profitera davantage.

4- Connaitre ton corps :

S'habiller en fonction de ta silhouette, de cette façon tu peux faire des choix de vêtements qui vont améliorer et compléter ta forme. La clé est de mettre en avant ce que tu aimes le plus chez toi. Cela va t'aider à savoir sur quelle partie tu vas te concentrer lors de ton prochain achat. Par exemple si tu as des jambes longues et élancés, tu peux opter pour des jupes courtes.

5- Faire le shopping toute seule :

De temps en temps, fait ton shopping toute seule, cela va te permettre de faire des choix indépendamment des influences de tes amies, dans le but de t'habiller d'une manière qui reflète ton image et ta personnalité et non selon les normes et les attentes des autres.

6- Trouver ta signature :

On devrait considérer comme un compliment quand les gens voient une pièce de vêtement ou accessoire et s'exclament: «C'est toi!» Cela prouve juste que tu as un style de signature que les gens se souviennent de toi. Par exemple, la rédactrice en chef de la magasine Vogue aux États-Unis est connue pour ses lunettes de soleil surdimensionnées. Trouve quelque chose qui fonctionne avec ta personnalité, que ce soit un collier de perles, un bracelet en or ou juste une couleur que tu aimes.

7- Jouer avec tes vêtements :

Quand j'étais adolescente, l'une de mes activités préférées était d'essayer de nouveau look en associant les habilles de ma garde robe. Donc je te suggère, si tu as du temps, de relever le défi en mettant sur toi l'ensemble des tenues que tu n'aies pas porté et essayer de les associer pour voir qu'elles sont les combinaisons dans lesquelles tu te sens le plus à l'aise. Tu vas être surprise et tu vas découvrir des looks que tu n'aurais jamais cru pourvoir porter.