



Finding Yourself Today

Le Guide Complet
Pour habiller la
morphologie en V
OU TRIANGLE
INVERSÉ

findingyourselftoday.com



Bienvenue dans ce guide spécial de findingyourselftoday.com où nous célébrons le style et la beauté des femmes.

Je suis Samira, fondatrice du blog [Finding Yourself Today](https://findingyourselftoday.com). Ma mission avec le blog est simple: aider les femmes à se sentir mieux dans leur peau et dans leur apparence, pour profiter de la vie et être heureuse!

Je crois que nous devrions avoir du plaisir avec le style & la mode. Je pense que lorsque vous trouvez le style qui vous convient, vous vous sentirez plus heureuse et plus confiante à vivre votre vie.

Je sais que beaucoup d'entre vous ont du mal à s'habiller de façon unique, alors ce guide est pour vous.

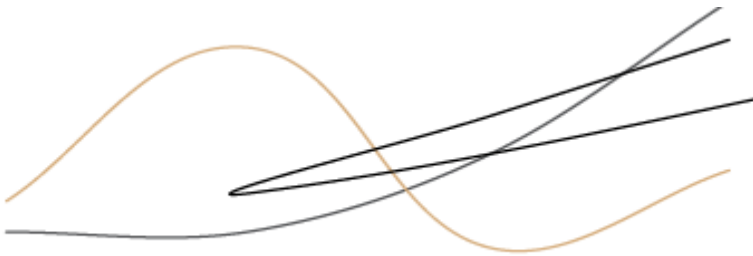
Il vous donnera quelques conseils et astuces pour habiller votre corps, de sorte que vous vous sentez plus heureuse et plus confiante!

Mais il ne faut pas oublier que ce ne sont que des lignes directrices et vous pouvez les appliquer à votre guise!

Profitez de ce guide spécial!



LE GUIDE COMPLET POUR HABILLER LA MORPHOLOGIE EN V





**PREMIÈREMENT
DÉTERMINER LES
CARACTÉRISTIQUES DE
VOTRE TYPE DE CORPS**





Les Caractéristiques de la morphologie en V

- Les épaules sont plus larges que les hanches.
- Les jambes sont plus longues et fines.
- La partie supérieure de votre corps est plus large que votre partie inférieure.

Vous pouvez également prendre du poids au niveau du ventre, voici quelques conseils et astuces pour [cachez son ventre](#)

Déterminer le type de votre corps avec des mesures:



Si vous n'êtes pas sûre de votre morphologie et si vous connaissez les mensurations exactes de votre buste, de votre taille et de vos hanches, vous pouvez utiliser cette [calculatrice en ligne](#) qui vous donnera une idée générale.

A noter: ce site est en anglais mais je trouve qu'il est efficace. Donc, avec Google traduction, normalement vous trouverez pas de difficultés. Il faut juste remplir vos mensurations et choisir en « centimètre » au lieu de « inches ». Si vous n'êtes pas sûre de vos mesures alors je vous déconseille d'utiliser ce calculateur, car si vous vous trompez d'1 cm vous aurez des résultats différents.

Cependant, il ne faut pas oublier qu'on est toutes différentes et on peut pencher vers l'une ou deux des morphologies.



COMMENT HABILLER LA MORPHOLOGIE EN V





Le but de s'habiller selon sa morphologie est de mettre en valeur vos points forts et vos atouts tout en gardant une silhouette bien équilibrée.

Pour y parvenir vous devrez:

- Mettre en valeur vos jambes fines
- Féminiser le haut de votre corps

Note: Ce sont que des lignes directrices générales. Toujours expérimenter avec votre forme unique et voir ce qui fonctionne pour vous.

COMMENT HABILLER LA MORPHOLOGIE EN V



- Choisissez des tops avec des lignes verticales.
- Portez des pulls avec des cols ouverts, des cols en V ou un col rond.
- Portez des tops juste au-dessous de l'os des hanches et de préférence avec une couleur foncée.
- Choisissez les hauts unis ou à petits motifs.
- Privilégiez les chemises longues et ajustées avec un petit col.

COMMENT HABILLER LA MORPHOLOGIE EN V



- Choisissez le bas avec des rayures horizontales pour élargir le bas du corps.
- Portez des jeans, des pantalons de taille basse ou normale.
- Choisissez des jeans, pantalons ou des shorts avec des pochettes pour donner du volume au derrière.
- Portez des jeans slim, leggings, droits, flare ou bootcut avec une couleur claire ou vive.
- Choisissez les pantalons imprimés, carotte, chino ou cigarette.

COMMENT HABILLER LA MORPHOLOGIE EN V



- Privilégiez Les jupes en matière fluide ou épaisse.
- Portez des jupes évasées, bouffantes ou crayon de préférence colorées ou à motifs.

COMMENT HABILLER LA MORPHOLOGIE EN V



- Porter des robes longues, trapèzes, évasées.
- Les robes asymétriques ou ajustées droites.

COMMENT HABILLER LA MORPHOLOGIE EN V



- Choisissez des vestes ajustées à boutonnage unique et laissez les ouvertes pour créer une ligne verticale.
- Portez des vestes bien structurées aux épaules.
- Choisissez les vestes et les manteaux de forme trapèze.

COMMENT HABILLER LA MORPHOLOGIE EN V



- Optez pour des chaussures à talon moyen, épais ou aiguille.
- Préférez les colliers longs et les bracelets larges ou multiples sans oublier les grandes boucles d'oreilles.

LES VÊTEMENTS À ÉVITER POUR LA MORPHOLOGIE EN V

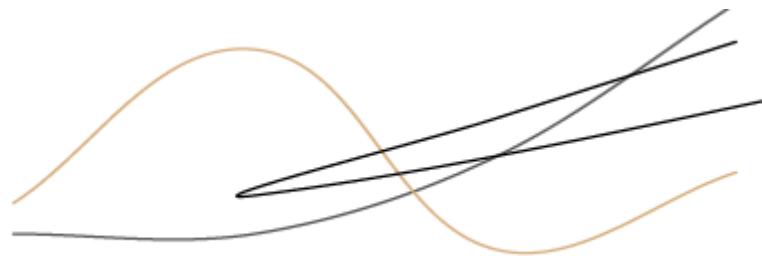


- Évitez les épaulettes et tout ce qui accentue les épaules.
- Les tops avec un col bateau.
- Évitez de porter les pulls avec des lignes horizontales ou à gros motifs.
- Ne pas porter les tricots très épais mais si vous voulez les porter , choisissez une couleur foncée.
- Évitez les bustiers.





**UN EXEMPLE DE
GARDE-ROBE
CAPSULE POUR LA
MORPHOLOGIE EN
V**



Qu'est ce que c'est une garde-robe capsule?

Une garde-robe capsule est un ensemble de vêtements qui se mélangent et s'accordent bien ensemble.

Vous pouvez créer votre garde-robe entière comme capsule ou créer des capsules en fonction de votre style de vie, par exemple travail, casual, sorties/soirées ou même autour d'une couleur.

Créer des capsules dans votre garde-robe vous donne plusieurs façons de porter plusieurs articles et vous allez créer beaucoup plus de variété de tenues avec moins de vêtements.

Voici un exemple de garde-robe pour la morphologie en V



Exemples de tenues pour une capsule de travail



Exemples de tenues pour une capsule soirée ou sortie décontracté (1-6 tenues)



HAPPY STYLING

Maintenant, allez créer votre propre capsule!

j'espère que vous avez apprécié ce guide .

Si vous voulez, vous pouvez montrer vos tenues sur Pinterest en mentionnant [#findingyourselftoday](#) ou dans notre groupe [Facebook privé](#) et demandez l'avis de notre merveilleuse communauté de femmes!