

## Finding Yourself Today

Le Guide Complet  
Pour habiller la  
morphologie en  
Huit

[findingyourselftoday.com](http://findingyourselftoday.com)



Bienvenue dans ce guide spécial de [findingyourselftoday.com](https://findingyourselftoday.com) où nous célébrons le style et la beauté des femmes.

Je suis Samira, fondatrice du blog [Finding Yourself Today](https://findingyourselftoday.com). Ma mission avec le blog est simple: aider les femmes à se sentir mieux dans leur peau et dans leur apparence, pour profiter de la vie et être heureuse!

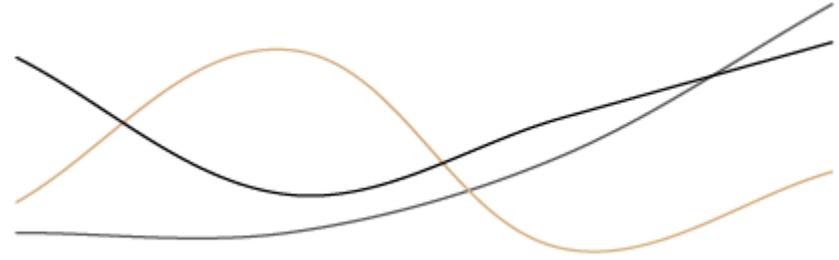
Je crois que nous devrions avoir du plaisir avec le style & la mode. Je pense que lorsque vous trouvez le style qui vous convient, vous vous sentirez plus heureuse et plus confiante à vivre votre vie.

Je sais que beaucoup d'entre vous ont du mal à s'habiller de façon unique, alors ce guide est pour vous.

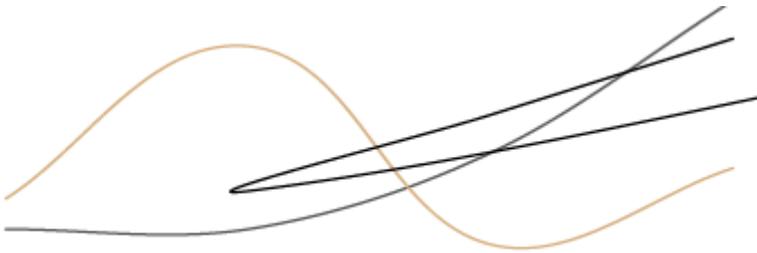
Il vous donnera quelques conseils et astuces pour habiller votre corps, de sorte que vous vous sentez plus heureuse et plus confiante!

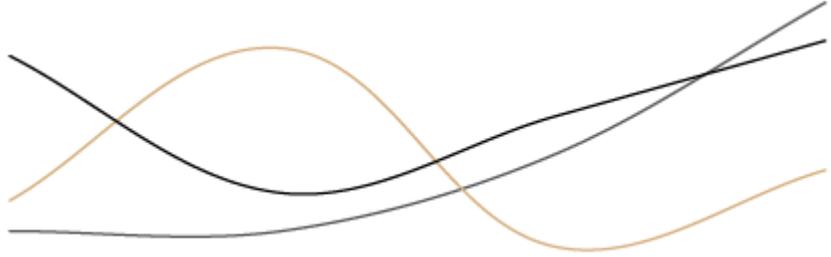
Mais il ne faut pas oublier que ce ne sont que des lignes directrices et vous pouvez les appliquer à votre guise!

Profitez de ce guide spécial!

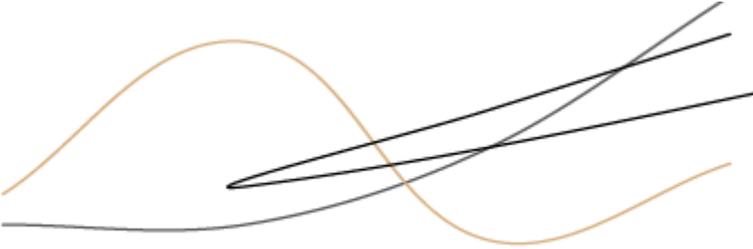


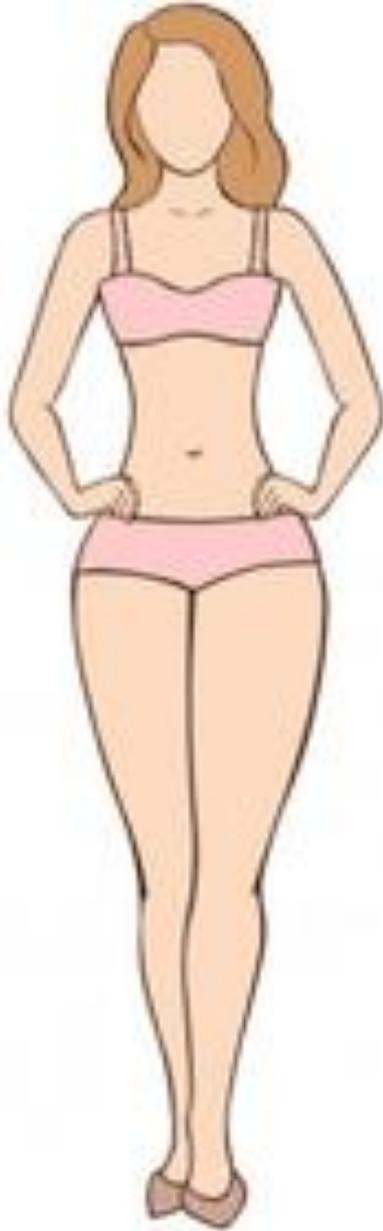
# **LE GUIDE COMPLET POUR HABILLER LA MORPHOLOGIE EN HUIT**





**PREMIÈREMENT  
DÉTERMINER LES  
CARACTÉRISTIQUES DE  
VOTRE TYPE DE CORPS**

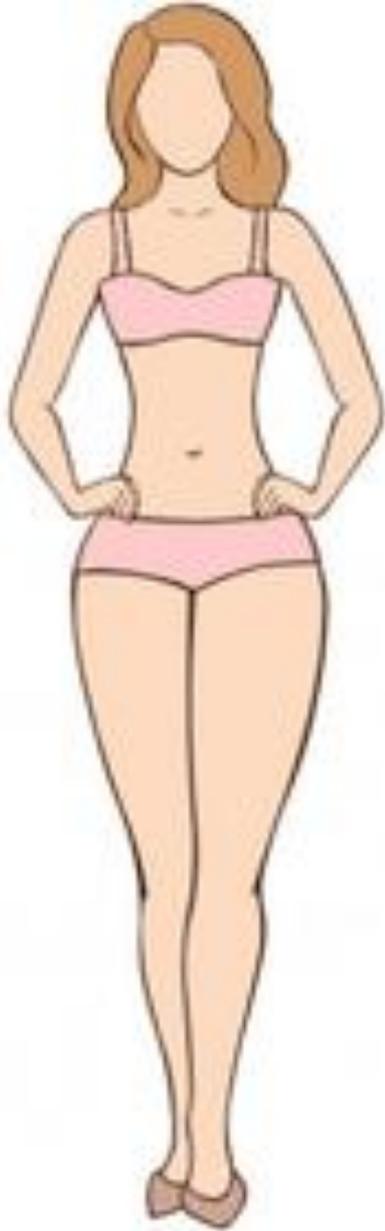




## Les Caractéristiques de la morphologie en Huit

- Les épaules et les hanches ont la même largeur.
- La taille est bien marquée.
- Le poids a tendance à s'accumuler sur les hanches et sur le ventre.
- La poitrine est généreuse.
- Vous pouvez également prendre du poids au niveau du ventre, ce qui indique que vous pouvez avoir aussi certaines caractéristiques de la [morphologie ronde](#).

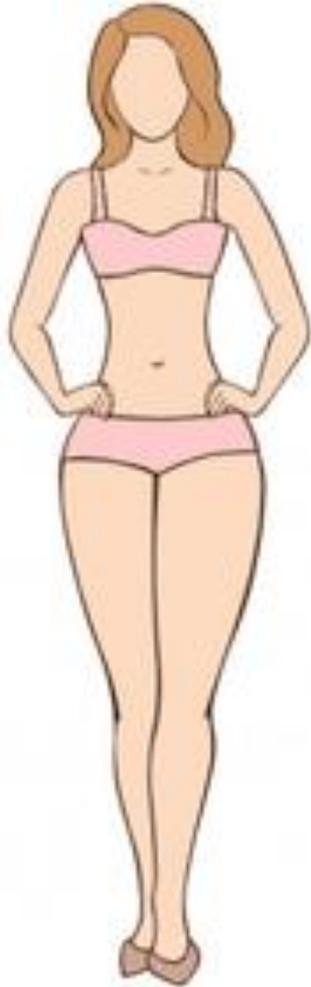
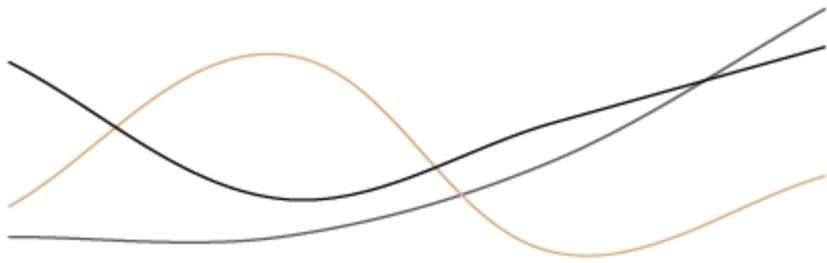
## Déterminer le type de votre corps avec des mesures:



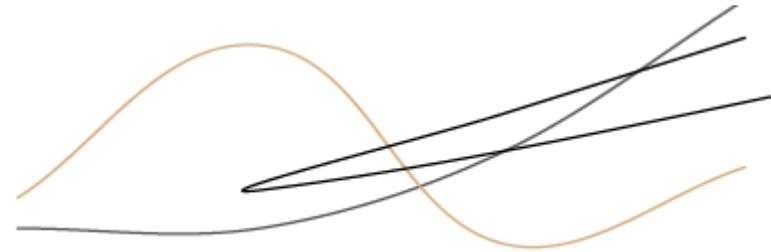
Si vous n'êtes pas sûre de votre morphologie et si vous connaissez les mensurations exactes de votre buste, de votre taille et de vos hanches, vous pouvez utiliser cette [calculatrice en ligne](#) qui vous donnera une idée générale.

**A noter: ce site est en anglais mais je trouve qu'il est efficace. Donc, avec Google traduction, normalement vous trouverez pas de difficultés. Il faut juste remplir vos mensurations et choisir en « centimètre » au lieu de « inches ». Si vous n'êtes pas sûre de vos mesures alors je vous déconseille d'utiliser ce calculateur, car si vous vous trompez d'1 cm vous aurez des résultats différents.**

Cependant, il ne faut pas oublier qu'on est toutes différentes et on peut pencher vers l'une ou deux des morphologies.



# COMMENT HABILLER LA MORPHOLOGIE EN HUIT





Le but de s'habiller selon sa morphologie est de mettre en valeur vos points forts et vos atouts tout en gardant une silhouette bien équilibrée.

Pour y parvenir vous devrez:

- Valoriser votre silhouette féminine
- Porter des vêtements près du corps
- Marquer votre taille

**Note: Ce sont que des lignes directrices générales. Toujours expérimenter avec votre forme unique et voir ce qui fonctionne pour vous.**

# COMMENT HABILLER LA MORPHOLOGIE EN HUIT



- Vous aurez envie de porter la plupart des tops en forme de v ou des hauts avec un décolleté profond ou avec col scoop.
- Acheter les t-shirts ajustés à votre taille.
- Privilégier les chemises qui accentuent votre poitrine.

# COMMENT HABILLER LA MORPHOLOGIE EN HUIT



- Choisissez les jeans bootcut, droits, flare, slim ou boyfriend.
- Portez les pantalons droits, large, chino ou cigarette

# COMMENT HABILLER LA MORPHOLOGIE EN HUIT



- Choisissez des jupes de couleur foncée.
- Porter des jupes de taille haute, de forme trapèze, crayon ou fluides.
- Une coupe pointue avec une petite veste est idéal pour mettre en valeur vos courbes

# COMMENT HABILLER LA MORPHOLOGIE EN HUIT



- Privilégiez les robes cintrées, moulantes, cache-cœur, fourreau, drapées.
- Utilisez une ceinture pour marquer votre taille.

# COMMENT HABILLER LA MORPHOLOGIE EN HUIT



- Portez les manteaux kimonos, trench, cintrés ou de forme trapèze.
- Privilégiez les vestes cintrés qui mettent en valeur votre taille.

# COMMENT HABILLER LA MORPHOLOGIE EN HUIT

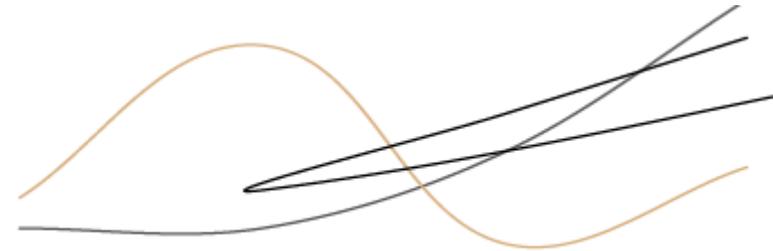


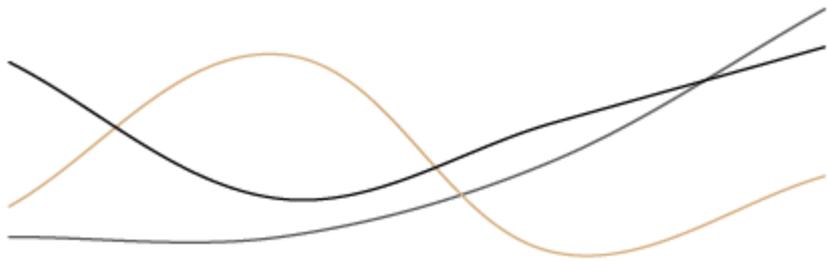
- Portez des chaussures à talons pour mettre en valeur votre silhouette.
- Pour les colliers, privilégiez ceux qui sont long ou les sautoirs.
- Optez pour la ceinture de taille large ou très large.

# LES VÊTEMENTS À ÉVITER POUR LA MORPHOLOGIE EN HUIT

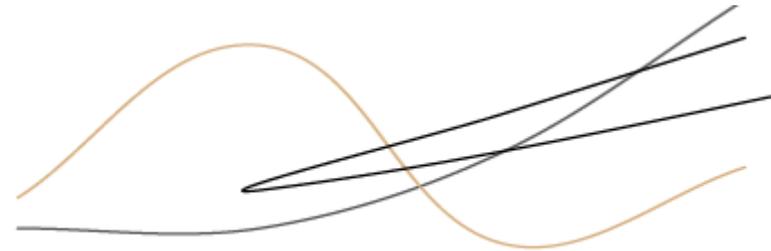


- Les manteaux de coupe droite, trop longs ou trop serrés.
- Les robes trop amples, sans forme ou avec un col roulé.
- Évitez de porter les hauts de forme empire, bouffantes ou avec un col roulé.
- Ne pas porter les jeans, les pantalons et les shorts de taille basse.
- Évitez les pantalons très large, carotte ou avec motifs horizontaux.
- Il faut éviter également les jupes de taille basse, trop évasées ou trop larges.





**UN EXEMPLE DE  
GARDE-ROBE  
CAPSULE POUR LA  
MORPHOLOGIE EN  
HUIT**



# **Qu'est ce que c'est une garde-robe capsule?**

Une garde-robe capsule est un ensemble de vêtements qui se mélangent et s'accordent bien ensemble.

Vous pouvez créer votre garde-robe entière comme capsule ou créer des capsules en fonction de votre style de vie, par exemple travail, casual, sorties/soirées ou même autour d'une couleur.

Créer des capsules dans votre garde-robe vous donne plusieurs façons de porter plusieurs articles et vous allez créer beaucoup plus de variété de tenues avec moins de vêtements.

# Voici un exemple de garde-robe pour la morphologie en Huit



# Exemples de tenues pour une capsule de travail



# Exemples de tenues pour une capsule soirée ou sortie décontracté ( 1-6 tenues)



# HAPPY STYLING

Maintenant, allez créer votre propre capsule!

j'espère que vous avez apprécié ce guide .

Si vous voulez, vous pouvez montrer vos tenues sur Pinterest en mentionnant [#findingyourselftoday](#) ou dans notre groupe [Facebook privé](#) et demandez l'avis de notre merveilleuse communauté de femmes!